

## **Transtornos Alimentares: O Psicólogo na equipe Multidisciplinar**

Contacto : Tania Mara Camargo [ctaniamara@gmail.com](mailto:ctaniamara@gmail.com)

Palabras claves: Anorexia Nerviosa, Bulimia Nerviosa, Papel del Psicologo, Tratamiento Multidisciplinario.

Keywords: Nervous Anorexia, Nervous Bulimia, Role of the Psychologist, multidisciplinary care

Na sociedade contemporânea o padrão de beleza é a perfeição do corpo. É uma busca incessante para o corpo desejado, tendo como meta a “perfeição”. Durante o período da adolescência há um processo de desenvolvimento corporal, definição de identidade e aceitação na sociedade, que causa uma sensação constante de busca pela adequação de um modelo imposto, tornando-os angustiados e em conflito permanente por tal pressão.

Dentre alguns aspectos característicos da adolescência, a imagem corporal toma formas radicais de extrema magreza ou de traços de obesidade, os adolescentes tendem a criar hábitos e recursos que comprometem diretamente sua rotina alimentar e sua saúde. . A Organização Mundial da Saúde – OMS (1993) esclarece que os transtornos alimentares assumem um viés de distorção da imagem corporal e acometem, principalmente, jovens do sexo feminino de 12 a 25 anos.

**Objetivo Geral:** O objetivo deste trabalho será conhecer a atuação do psicólogo junto à equipe multidisciplinar e ao paciente

### **Objetivos Específicos:**

- Verificar como se dá o processo de avaliação psicodiagnóstico;
- Esclarecer a intervenção do psicólogo nas propostas do tratamento;
- Compreender o processo de acompanhamento conjunto, na equipe e do paciente.

O método a ser seguido será de pesquisa qualitativa. O estudo a ser utilizado será Exploratório que têm como objetivo examinar um problema de

pesquisa pouco apresentado, servindo para a familiarização com tais fenômenos. Considerando o tema proposto, entrelaçado com a meta definida, será utilizada a entrevista semiestruturada, ou seja, através de perguntas pré-elaboradas, para a compreensão mais detalhada do papel do psicólogo nas instituições. Para a realização desse estudo os participantes serão psicólogos que fazem parte da equipe multidisciplinar das instituições pesquisadas. A teoria de Bardin (2008) será utilizada para análise do conteúdo das entrevistas realizadas.

Após as entrevistas e a reflexão sobre as mesmas percebe-se que os profissionais não aparentam ter propriedade do próprio papel na equipe. A prioridade que deveria ser o paciente está em último lugar. Estão mais preocupados com a demanda do sistema o que mostra a importância em aprofundar a pesquisa no tema devido a escassez de bibliografia.

Percebe-se também a incoerência entre os sujeitos entrevistados em uma mesma equipe em relação ao número de profissionais atuantes e os instrumentos utilizados, visto que, uma dizia que não se eram utilizados instrumentos de avaliação psicológica e a outra dizia que eram.

Todos os sujeitos entrevistados não especificaram o papel do psicólogo afirmando que era igual ao demais, deixando-nos a ideia de que o papel do psicólogo é algo superficial, por exemplo: Quem decide se o paciente com Anorexia Nervosa terá ou não atendimento psicoterápico é o psiquiatra, nos remetendo a ideia semelhante ao ato médico.